皮肤衰老的多因素、多层次机制与干预思路综述

Skin Ageing: A Progressive, Multi-Factorial Condition Demanding an Integrated, Multilayer-Targeted Remedy

Yihuai Liang · Wenrou Su · Feifei Wang

Clinical, cosmetic and investigational dermatology | 2023-05-09 | 16() | 1215-1229

DOI: https://doi.org/10.2147/CCID.S408765

中文研究概述

文章从分子、细胞和组织层次梳理皮肤衰老，讨论内在与外在因素累积造成的结构和功能变化，并将不同层次的研究信息放入同一框架。

作者提出外用护理与口服补充相结合的研究思路，并讨论若干天然来源成分的相关活性。这是对已有文献及可能研究方向的综合讨论，不是某一联合方案的人体疗效验证。

护肤研发启示

为抗老科研内容组织与多维评价提供框架。引用时应把文献观点、成分研究和已验证的人体结果分开，不能把综述建议包装为具体产品方案的有效性证明。

English summary

This review considers skin ageing at molecular, cellular and tissue levels, including accumulated intrinsic and environmental influences.

It discusses topical care, oral supplementation and naturally derived ingredients within a multilayer framework. The proposed integrated approach is not itself a tested clinical regimen.

The framework helps organize anti-ageing research while separating review proposals from tested ingredient or product outcomes.

研究信息

研究方法：分子、细胞和组织层面的文献归纳

研究对象：皮肤衰老机制、多层次研究及天然来源成分文献

结果对应场景：已有研究与作者提出的综合研究思路

实验范围与结果

- 本文为综述，没有新增验证外用与口服联合方案的随机人体试验。
- 文中各天然成分的研究条件不同，不能整体归属给某个品牌或产品。

出版与来源

本索引由BTN整理，不是出版商原始论文。

原始论文 PDF: https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10182820/pdf/ccid-16-1215.pdf

DOI与出版商入口: https://doi.org/10.2147/CCID.S408765

PubMed书目与摘要: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37192990/

PubMed Central全文: https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10182820/

BTN论文详情: https://www.botanee.com.cn/science/publications/skin-ageing-a-progressive-multi-factorial-condition-demanding-an-integrated-multilayer-targeted-remedy